

C'EST DE L'ART... !

Mettez-vous à l'art, à l'art d'une discipline...

Les disciplines d'arts martiaux sont
heureuses de vous accueillir

EN SAVOIR +
JE CLIQUE

M

Art martial japonais recherchant l'efficacité sans la violence

AÏKIDO



fleur.zanetti-dubus@renault.com

A

Sport de combat avec échange de coups remplacés par des « touches »

BOXE ANGLAISE



antoine.tortel@renault.com

R

Sport pour maîtriser son corps, contrôlez sa force... Et festif avec instruments et chants

CAPOEIRA



armenio.gomes@renault.com

T

Discipline phare des Jeux Olympiques !
Art martial le plus populaire au monde

JUDO



olivier.blanchard@renault.com

I

Activité pour évacuer son stress et se sentir mieux dans son corps

KARATÉ SHOTOKAN



jose.j.rosa@renault.com

A

Apprendre à se défendre de manière simple, efficace et rapide

KRAV MAGA



laurent.mazieres@renault.com

L

Sport de combat populaire regroupant les disciplines de pieds-poings, de lutte et de combat au sol

MMA



nicolas.winiger@renault.com