



Je postule ? ! \_\_\_\_\_

## LA COURSE DU CŒUR

Un événement sportif, solidaire et fédérateur ancré sur la question sociétale du don d'organes, de tissus et de moelle osseuse.

Une action de sensibilisation sur l'importance du don, ceci avant, pendant et après la course.

### LA COURSE DU COEUR → AU SEIN DE RENAULT

- ✓ Des équipes de **COUREURS RENAULT** depuis 1993
- ✓ 21 participations sur 37 éditions
- ✓ Des actions de sensibilisation sur le **DON D'ORGANES**
- ✓ Un comité de pilotage garant de la pérennité du projet
- ✓ Des partenaires.

### LA COURSE DU COEUR → UN FORMAT

- ✓ 800 km de course à pied, en relais, entre Paris et les Arcs, de jour et de nuit
- ✓ Plus de 20 équipes d'entreprises, de collectivités locale, d'établissements de santé / 1 équipe de coureurs greffés
- ✓ 200 communes traversées par la caravane de la **COURSE DU CŒUR** pour sensibiliser adultes et enfants.

ÉDITION 2025



Du 19 au 23 mars



Je postule ? ! \_\_\_\_\_

## RECRUTEMENT

La phase de candidature se clos le 15 novembre. L'annonce de la constitution par les Capitaines se fait au plus tard début décembre.

### L'ÉQUIPE ES RENAULT

➔ Est mixte, compte 14 coureurs (et 2 remplaçants) répartis en 4 groupes avec un minimum de 4 coureurs ayant déjà participé précédemment à la course, et est ouverte aux coureurs de tous sites de Renault Group (le temps de la course se fait sur un temps de congés personnel).

➔ Chaque coureur effectuera environ 80 km (certains 60, d'autres 80 km), en plusieurs fois, avec du dénivelé, de jour comme de nuit, toujours sur route goudronnée et de manière sécurisée. La course la plus longue est de l'ordre du semi-marathon. Quelques coureurs feront aussi du vélo. C'est une course en relais quasi non-stop. Chaque course a un temps limite, et toutes les équipes repartent en même temps pour la course suivante.

Pour référence, un chrono de 2 h sur distance semi-marathon est un temps compatible pour vivre sereinement la course.

➔ **Septembre et octobre**, dès la rentrée des footings seront organisés, notamment le midi, pour permettre de se connaître et parler de la course.

**De novembre à mars**, l'équipe ES Renault se mobilisera sur plusieurs points, notamment :

- ✓ **Préparation physique** : participation à des courses (3 courses avec dossard)
- ✓ **Actions de communication sur le don d'organes** : opération « 10 000 cœurs pour l'hôpital », réseaux sociaux...
- ✓ **Organisation de la course** : budget, équipement, préparation de l'épreuve musicale...



Je postule ? ! \_\_\_\_\_

**OUI JE POSTULE !**

Campagne recrutement sur établissements Renault  
Ile-de-France Group

Vous souhaitez vivre une aventure humaine et solidaire :

- ➔ Postulez dès à présent, et avant le 15 novembre pour être dans l'équipe 2025 des **COUREURS RENAULT**
- ➔ Candidatez auprès des **CAPITAINES** de l'équipe :

♥ [nicolas.maillet@ampere.cars](mailto:nicolas.maillet@ampere.cars)

♥ [ludovic.brahic@renault.com](mailto:ludovic.brahic@renault.com)

Alors, avec-nous dans la course 2025 ?

